

Praktijk voor Contextuele Hulpverlening Ester

Contextuele hulpverlening en Therapie

Soms zijn er patronen ontstaan in de opvoeding of in relaties waardoor je vast loopt en van elkaar verwijderd raakt. Hierdoor kunnen allerlei psychische en lichamelijke klachten ontstaan. Zoals burn-out, depressie, angst of verslaving. Ook kunnen kinderen gedrag laten zien waardoor de spanning in het gezin, of op school, oploopt en waarvoor je geen verklaring hebt. Je wilt graag dat de situatie verbetert en daar wil je hulp bij.

Soms is het voldoende om alleen in het hier en nu te werken, maar vaak spelen er ook patronen mee vanuit het verleden die in het heden in de weg kunnen staan. De manier waarop we in het leven staan is voor een groot deel gevormd door onze opvoeding en de manier waarop we zijn opgegroeid. Deze opvattingen en verwachtingen kunnen een rol spelen in de opvoeding van nu en in huidige relaties. Zicht krijgen op het ontstaan van deze patronen, geeft de mogelijkheid om andere keuzes te maken, relaties te herstellen en je op een andere manier te verbinden met de mensen die belangrijk voor je zijn.



Vaak gebruik ik de methodiek “Een taal erbij”. Hiermee zetten we het gezin op tafel. Dit kan een helder beeld geven van de positie die je inneemt binnen je gezin of relaties en helpen om patronen inzichtelijk te maken. Hierdoor krijg je aanknopingspunten en keuzevrijheid voor verandering in de toekomst.

Werkwijze:

Wanneer je je aanmeldt voor hulp, plannen we eerst een kennismakingsgesprek. Daarin verkennen we je hulpvraag en bespreken de mogelijkheden om hiermee aan de slag te gaan. Wanneer je besluit om te starten, wordt er in samenspraak met jou een plan van aanpak opgesteld. De doelen die hierin worden opgenomen zullen regelmatig worden geëvalueerd om te kijken of de hulpverlening aansluit bij je verwachtingen en er voldoende resultaat wordt behaald.

Of je nu alleen komt of samen, doordat er vanuit de context wordt gekeken is er altijd aandacht voor alle betrokkenen, ook wanneer zij tijdens de gesprekken niet fysiek aanwezig zijn.



Over Ester:

Ik ben Ester Ooijevaar, getrouwd en moeder van drie kinderen. Ik ben inmiddels zo’n 18 jaar werkzaam in de hulpverlening. Begonnen als groepsleider begeleidde ik vanuit een instelling voor heipedagogie en sociaaltherapie mensen met een verstandelijke beperking en moeilijk verstaanbaar gedrag. Na afronding van mijn opleiding aan het Edith Maryon College ben ik mij blijven ontwikkelen middels diverse cursussen en trainingen. Waaronder: Werkplaats Wilsrichtingen werkzaam maken, Coachend leiding geven, Competievergroting bij ouder en kind, Agressie & conflicthantering, “Een taal erbij”, expertmeeting In Dialoog, Prof. I.B. Nagy aan het werk en In tijden van Scheiden.

Als Pedagogisch hulpverlener heb ik brede ervaring opgedaan bij diverse jeugdhulp organisaties door systeemgerichte ondersteuning te bieden op zowel locaties voor dagbehandeling als op residentiële groepen aan jongeren met gedragsproblemen en/of psychiatrische problematiek en hun ouders. Tijdens de vele gesprekken die ik voerde kwam steeds opnieuw het belang van de context tot uitdrukking, omdat "Je bent wie je bent in relatie tot anderen". Daarom ben ik in 2012 met veel enthousiasme gestart met de 4 jarige opleiding tot contextueel therapeut die ik in 2016 met goed gevolg heb afgerond.

De afgelopen jaren heb ik veel gewerkt met jongeren met autisme en hun ouders. En als ambulante begeleider ook volwassenen ondersteund met een autisme spectrum stoornis, waardoor steeds meer zichtbaar is geworden welke diepgaande invloed dit kan hebben op het hele gezinssysteem. Daarom heb ik mij gespecialiseerd in het werken aan herstel van de balansen van geven en ontvangen, waarbij ik speciaal aandacht heb voor de andere manier van verbinden, in gezinnen, families en relaties waar autisme een rol speelt.

Wat mij kenmerkt is dat ik vóór alles de mens zie!

Door achter gedrag en/of symptomen te kijken, staat de problematiek niet centraal, waardoor intenties en motivaties zichtbaar worden. Van hieruit ontstaat er ruimte voor gezinsleden om zich opnieuw met elkaar te verbinden. Door zonder oordelen te luisteren naar het verhaal van een ieder, heb ik oog voor de krachten en kwetsbaarheden van zowel het individu als het systeem. Benoem ik eerlijk wat mij opvalt, vanuit betrokkenheid, gelijkwaardigheid en respect. En waar het past ook met humor.

Tarieven:

Kennismakingsgesprek: gratis (eenmalig 45 min)

Individueel gesprek: 70,00 euro per uur (excl BTW)

Relatie/gezinsgesprek 110,00 euro 1,5 uur (excl BTW)

Wanneer je de hulp aan huis wilt ontvangen, wordt de helft van de reistijd in rekening gebracht.

Registraties:

SKJ: 100025533

VCW: 1037

Afzegging:

Wanneer je een afspraak wilt annuleren, is het belangrijk dat je dit 24 uur voor aanvang van de afspraak laat weten. Anders worden de kosten hiervoor in rekening gebracht.

Contact:

Heb je vragen? Neem dan contact op met Ester via

Email: contextuelehulpverlening-ester@ziggo.nl

Of telefonisch: 06-28893842